

# Használati útmutató

## a Dr. Body R100 sejtműködés Optimalizáló készülékhez (továbbiakban: Dr.Body készülék)



Kicsomagolás után a matracot széthajtogatva helyezze vízszintes, egyenes, sima felületre.

### **Figyelmeztetés!**

**A Dr. Body készülék matracának belsejében egy különleges tekercs található, mely épségének, működőképességének megőrzése érdekében, a matracot ne törje meg. A matrac használatakor ügyeljen arra, hogy nagyon puha felületre, puha matracra, puha ágyra ne tegye a Dr. Body matracot, mert amikor ráül, vagy ráfekszik a tekercs tönkremehet. Összehajtogatáskor kerülje az éles töréseket. A matracot lazán hajtogassa össze, úgy, hogy a hajtásoknak legalább néhány cm-es rádiusza legyen.**

Kellően kemény ágyra, matracra, földre, erre a célra alkalmas egyéb helyre helyezheti a készülék matracát. Ideális esetben a lepedővel, vagy más védőhuzattal letakart matracra közvetlenül feküdjön. Amennyiben ágya túl puha (8-10 cm-t behajlik mikor ráül, vagy ráfekszik), helyezze a matracot, ágya matracra alá.

A Dr. Body készülék matracát és tápegységét csatlakoztatva, és a tápegységet a fal aljzatba dugva, a készülék működőképes. Ütembehelyezéskor a készülék azonnal futtatja az első kezelőprogramot. Feküdjön a matracra, és lazítson! Amennyiben kívánja, bekapcsolhatja a hangjelzést. Ekkor a kezelés megkezdésekor, és a kezelés befejezésekor rövid hangjelzést hall. Javasoljuk, hogy elalvás előtt, nyugodt alvása érdekében a hangjelzést kapcsolja ki. A készülék semmilyen más beállítást nem igényel.

Első bekapcsolásakor a készülék az első kezelőprogramot azonnal indítja. További kikapcsolás utáni bekapcsoláskor, vagy áramszünet utáni automatikus újrainduláskor a készülék ott folytatja ahol abbahagyta, tehát akár két óra is eltelhet a következő kezeléssig.

Áramszünet, vagy a Be/Ki nyomógommbal történt kikapcsolás nélküli üzemen kívül helyezéskor (például egyszerűen kihúzzuk a tápegységet a fali aljzatból), a készülék nem méri az eltelt időt. Az aktuálisan futó heti program meghosszabbodik.

A teljes heti program lefutása után a készülék automatikusan azonnal a következő heti programot futtatja, és ezt a következő heti program sárga fénye jelzi.

Amennyiben vissza szeretné állítani a készüléket az alap kiinduló helyzetbe, tartsa 10 másodpercig folyamatosan megnyomva a Be/Ki nyomógombot. Nyolc másodperc elteltével az összes visszajelző fénye jelzi, hogy hamarosan újraindítja magát a készülék. Amennyiben mégsem kívánja a készüléket újraindítani, engedje el a Be/Ki nyomógombot. Amennyiben a készüléket újra kívánja indítani, ne engedje el a Be/Ki nyomógombot, hanem tartsa megnyomva további 2 másodpercig, mikor is a készülék összes jelzőfénye kialszik, és egy rövid hangjelzést is hall, ha a hangjelzést előzőleg bekapcsolta. A következő bekapcsolás után a készülék az első hét első kezelőprogramját azonnal indítja.

Újraindítás után nincs lehetőség visszatérni a megszakított programhoz. A készülék előlről kezdi a négy hetes ciklust.

Egy kezelés időtartama 20 perc, a kezelésből még hátralévő időt az időjelző fények jelzik.  
/R 100, P 100 készülékeknek! /

## A **Dr. Body készülékek** üzembe helyezése:

- 1., Csatlakoztassa a matracot a kezelőegységhez.
- 2., Csatlakoztassa a tápegységet a kezelőegységhez.
- 3., Csatlakoztassa a tápegységet a fali csatlakozó aljzatba.

A feszültség alá helyezett **készülék azonnal bekapcsolt állapotban van**, amit a Be/Ki kapcsoló jobb felső sarkában levő zöld fény, és a négy közül egy sárga heti kijelző fénye jelez. Esetlegesen a kezelést jelző piros, a szervizjelző piros, a hangjelző zöld, és a hátralévő kezelési időt jelző piros fények is világíthatnak.

A Be/Ki nyomógomb egyszeri 3 másodpercig tartó megnyomásával a készülék kikapcsolható. A készülék kikapcsolt, de készenléti állapotát a Be/Ki nyomógomb jobb felső sarkában világító zöld fény jelzi.

### **Készenléti állapot**

A Be/Ki nyomógomb jobb felső sarkában zöld fény jelzi, hogy a készülék használatra készen áll, a hálózati tápegység és a készülék megfelelően működnek. Amikor egyedül csak a Be/Ki nyomógomb jobb felső sarkában világít a zöld fény, a készülék nem kezel, más funkciók, mint például a hangjelzés be és kikapcsolása, kézzel indítható programok nem használhatóak.

### **Bekapcsolás**

A készenléti állapotban a Be/Ki nyomógomb egyszeri, két másodpercig tartó megnyomásával a készülék bekapcsolható. A bekapcsolást a négy sárga színű heti jelző közül az egyik fénye

jelzi. Esetlegesen a kezelést jelző piros, a szervizjelző piros, a hangjelző zöld, és a hátralevő kezelési időt jelző piros fények is világíthatnak. / R 100, P 100 /

## **Hangjelzés**

Alapesetben a hangjelző bekapcsolt állapotban van. A hangjelző nyomógomb két másodpercig tartó megnyomásával a hangjelzés kikapcsolható, amit a hangjelző nyomógomb jobb felső sarkában levő zöld fény kialvása, és egy rövid jelzőhang jelez.

## **Kezelés**

Első bekapcsoláskor a készülék az első alap kezelőprogramot azonnal indítja. További kikapcsolás utáni bekapcsoláskor, vagy áramszünet utáni automatikus újrainduláskor a készülék ott folytatja a kezelő programot, ahol abbahagyta, tehát akár két óra is eltelhet a következő kezelésig.

Áramszünet esetén, vagy a Be/Ki gombbal történt kikapcsolás nélküli üzemen kívül helyezéskor (például egyszerűen kihúzzuk a tápegységet a fali aljzatból), a készülék nem méri az eltelt időt. Az aktuálisan futó heti program meghosszabbodik.

## **Újraindítás**

10 másodpercig folyamatosan lenyomva a Be/Ki nyomógombot a készülék újra indítható. Nyolc másodperc elteltével az összes visszajelző fénye jelzi, hogy hamarosan újraindítja önmagát a készülék. Amennyiben mégsem kívánja a készüléket újraindítani, engedje el a Be/Ki nyomógombot. Amennyiben a készüléket újra kívánja indítani, ne engedje el a Be/Ki nyomógombot, hanem tartsa megnyomva további 3 másodpercig, mikor is a készülék összes jelzőfénye kialszik, és egy rövid hangjelzést is hall, ha a hangjelzést előzőleg bekapcsolta. A következő bekapcsolás után a készülék az első hét első kezelőprogramját azonnal indítja.

Újraindítás után nincs lehetőség visszatérni a megszakított programhoz. A készülék előről kezdi a négy hetes ciklust.

## **Kikapcsolás**

A Be/Ki nyomógomb egyszeri, három másodpercig tartó megnyomásával a készülék kikapcsolható.

# **A Dr. Body készülékek előnyei**

**KÉNYELMES:** Nincs még egy olyan hasonló berendezés, amely éjszaka, alvás közben fejtené ki hatását. Ez két okból is előnyös. Az egyik, hogy alvás közben a test nyugalmi állapotban van és ilyenkor a leginkább fogékony erre a beavatkozásra. A másik pedig az, hogy nem kell újra és újra elmenni a kezelésre, előszedni a berendezést, beállítani, elindítani stb. Itt nincs szükség kitartásra, hiszen egyszer kell elindítani az alapprogramot és a többi már a gép önállóan, folyamatosan teszi. Az ember nem felejtetheti el és nem is hanyagolhatja el egyéb teendői miatt..

**RENDSZERES OTTHONI KEZELÉS:** Kutatások, tesztek igazolják, hogy a legkisebb stressz (pl. sietünk valahova, nézzük az órát, stb.) vagy a nem tökéletesen ideális környezeti- és testhőmérséklet (frissen szellőztetett szoba, fázunk, vagy melegünk van) szervezeti ellenreakciókat válthat ki (izzadás, bőr összehúzódása – libabőr, hajszálerek összehúzódása, tágulása, stb.). Ilyen hatásokat a mágnesterápiás kezelés természetének köszönhetően, felülről nem tud. Leginkább alvás alatt (kevés kivételtől eltekintve) vagyunk stresszmentesek, ideális a testhőmérsékletünk, van rendszeresen időnk kezelésekre. A legalább 5-8 óra alvás alatt ráadásul lehetőségünk van több kis dózisban kezelést kapni, egy nagyobb adag helyett. Ez szervezetünk számára sem megterhelő, sőt ezt minden nap megtehetjük. A heti 1-2 alkalommal kapott (ha el tudunk menni rendszeresen minden kezelésre) nagyobb dózis helyett rendszeresen, napi több kis adagra osztva, minden nap, extra energia és idő szükséglet nélkül kaphatjuk meg a mágnesterápiás kezelést.

**TERMÉSZETES:** A dr. Body berendezések változó intenzitású mágneses teret hoznak létre a test körül és így megközelítik a Föld bolygó által létrehozott váltakozó mágnesességet.

A dr. Body készülék mágneses jelalakja nem tartalmaz digitális jeleket, az élő szervezet számára „érthetetlen” jelalakot, vagy túl gyors változást (túl magas frekvenciájú összetevőt), sokkal inkább a természetes életünk során szervezetünket érő jelalakot reprodukálja formájában, intenzitásában.

A **Dr. Body** készülékek, és a hozzájuk tartozó matrac az egész test sejterápiás kezelésére szolgálnak.

A **Dr. Body** készülékek elsődlegesen egészségmegőrző céllal lettek kifejlesztve, azonban főleg a kézzel indítható programokkal és extra kezelő egységeivel terápiás kezelésekre is alkalmasak.

A **Dr. Body** készülékek ideális és általános esetben alvás közbeni rendszeres sejterápiás kezelésre szolgálnak.

A **Dr. Body** készülékek alapprogramja a nap 24 órájában óránként 20 percre automatikusan bekapcsol, és előre meghatározott program szerint kezelnek. A kezelőprogramok 4 héten keresztül automatikusan hetente változnak, majd az ötödik héten előlről kezdődik a négyhetes ciklus. Mind a négy héten különbözőek, de egy-egy hétig azonosak a kezelő programok. Minden kezelőprogram kicsit más módon stimulálja a sejteket. Minden kezelőprogram befejezésekként azonban egy általános immunrendszer erősítő program fut.

A **Dr. Body** készülékek előnye nem csak abban rejlik, hogy időt takarítanak meg Önnek azzal, hogy az Ön alvás idejében kezelnek, a legideálisabb feltételeket biztosítja a kezeléshez. Normál esetben alvás közben stressz mentesek, nyugodtak vagyunk, közvetlen környezetünk állandó és ideális hőmérsékletű - a takaró alatt. A kezelések hatásosságát döntően befolyásolják ezek a körülmények.

A **Dr. Body** készülékek által előállított változó mágneses mező nem avatkozik be durván testünk működési mechanizmusába. Kezelések során kapillárisaink kissé kitágulnak, keringésünk javul. Testünkben levő sejtek vér, oxigén, energia ellátása javul. Ez mind testünk normális reakciója, nem hasonlítható össze gyógynövények, gyógyszerek hatásaival.

Hidegben, stresszes idegállapotban szervezetünk szűkíti a kapillárisokat, és ezt a **Dr. Body** készülékek által előállított mágneses mező felülírni, megváltoztatni nem tudja. Ezért nem jó, ha például sietünk, nézzük az órát, hogy hamarosan be kell fejeznünk a terápiát, mert sietünk valahova, vagy akár csak néhány fokkal hűvösebb, vagy melegebb van a szobában mikor a **Dr. Body** készülékkel kezeljük magunkat.

Az életminőség tartós javítása érdekében fontos, hogy hosszútávon, rendszeresen, minden nap, kezeljük magunkat a **Dr. Body** készülék valamelyikével. Nem elegendő, nem megfelelő, rendszertelenül, nem a szükséges dózissal kezelni magunkat. A heti, kétheti egy alkalommal kapott nagyobb dózis nem ugyanaz, mint a rendszeres, minden napi több alkalommal kisebb dózisú, testünkben is jobban hasznosuló kezelés.

Természetesen a nem megfelelő körülmények közti kezelésnek sincsenek káros mellékhatásai, sőt a sejtek anyagcseréjét pozitívan befolyásolja az is. De **sokkal jobb hatásfokot érhetünk el** a megfelelő körülmények biztosításával. Ha teljesen ki szeretnénk használni a **Dr. Body** készülékek nyújtotta összes lehetőségeket, a legjobb ha otthonunk nyugalmában, a legmegfelelőbb körülmények között napi rendszerességgel kezeljük magunkat.

## **Dr. Body R100 - Kézzel indítható programok**

A **Dr. Body R100** Sejtműködés Optimalizáló készülék az alapprogramon kívül négy beépített választható programmal is rendelkezik:

- 1., Immunerősítés,
- 2., Rehabilitáció
- 3., Relaxáció
- 4., Aktiválás

A **Dr. Body R100** készülék 10 fokozatban kijelzi a kezelésből hátralévő időt.

A **Dr. Body R100** készülék az alapprogramon kívül négy beépített választható programmal is rendelkezik:

- 1., Immunerősítés,
- 2., Rehabilitáció
- 3., Relaxáció
- 4., Aktiválás

Az **1** jelű nyomógomb megnyomásával az **Immunerősítés** program indítható !Az **1** jelű gomb megnyomásakor a **Dr. Body R100** készülék félreteszi az alapprogramot akkor is, ha az alapprogram kezel, és azonnal megkezdzi az **Immunerősítés** programot. Az **Immunerősítés** program 20 percig tart, a kezelésből még hátralévő időt az időjelző fények jelzik.

Az **Immunerősítés** program befejezése után az alapprogram folytatódik. A következő alap kezelés csak akkor indul el, ha az **Immunerősítés** program befejezése után minimum 10 perc telik el a következő alapkezelés indulásáig. Ha nem telik el minimum 10 perc a két program között, a **Dr. Body R100** készülék kihagy egy alap kezelést. A többi programot ez nem befolyásolja.

Amennyiben nem várja meg az **Immunerősítő** program befejezését, és a kezelési idő alatt megnyom egy másik kezelőprogram nyomógombot, az aktuálisan futó kezelés megszakad, és azonnal az új program indul. A kezelésből hátralévő időt jelző fények az újonnan indított programból hátralévő időt mutatják.

Mikor használjuk az Immunerősítő programot? Ha a szervezetet járvány, fertőzés veszélyezteti, vagy a nehezen elviselhető terhelést kapott, vagy kap sorozatban, vagy a terhelés az aktuális energia állapotot meghaladja!

A **2** jelű nyomógomb megnyomásával az **Rehabilitáció** program indítható...stb

Mikor használjuk a Rehabilitáció programot? Betegségek lezajlása, , műtétek, csonttörés után, nagyobb állapotromlás, súlyvesztés után, daganatos betegek kezelése kapcsán , krónikus keringési, légzési állapotoknál, huzamosabb ideig tartó fekvést okozó kórképeknél!

A **3** jelű nyomógomb megnyomásával az **Relaxáció** program indítható ...stb

Mikor használjuk a Relaxáció programot? Stresszes, feszült időszak, szapora szív működés és emelkedett vérnyomás kiegészítő kezelésekként, hypermotil gyermeknél, alvászavarok esetén, anyagcsere túlműködés csökkentésére kiegészítésként

A **4** jelű nyomógomb megnyomásával az **Aktiválás** program indítható ...stb

Mikor használjuk az Aktiválás programot? nagyobb szellemi, fizikai terhelés közbeni szünet alatt, tanulás indulása előtt és közben/ 2 óránként javasolt+ igen bőséges folyadék felvétel!!/

# Egy kis elektronika

A **Dr. Body** készülék tervezésénél nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy a készülék a lehető legkisebb torzítású, zavarmentes jeleket állítsa elő, káros sugárzást ne bocsásson ki, és érzéketlen legyen a külső zavarokra.

A **Dr. Body** készülék kimenete szimmetrikus. A szimmetrikus be és kimenet régóta jól ismert és hasznos megoldás, elterjedten használt a mérés, diagnosztikai, orvos elektronikai, stúdió technikában, és más nagy pontosságot, külső zavarmentességet igénylő helyeken.

A szimmetrikus kimenet azt jelenti, hogy a **Dr. Body** készülék matrachoz csatlakozó két kimeneti pontja azonos, de ellenfázisú jelet küld a matrac felé. Más, egyszerűbb megoldásokban a készülékek rendszerint egy föld, vagy közös, elektromos szempontból nem változó kimeneti ponthoz képest egy aktív kimeneti ponttal rendelkeznek, ami egy nem szimmetrikus (asszimmetrikus) jellel vezérlik a matraccot. A mindig fellépő nem hasznos elektromágneses sugárzást, és zavarokat antennaként környezetünkbe sugározzák. A hasznos jel mellett megjelenhet, és meg is jelenik egy nem hasznos, zavaró sugárzás is.

A készüléket a matraccal összekötő vezeték, és a matraccban levő tekercs is antennaként is működik. A környezetünkben levő elektromos, elektromágneses, elektrosztatikus zavarokat érzékelik, és a készülékbe továbbítják, és annak működését befolyásolják.

A szimmetrikus kimenet két aktív kimenő pontja azonos, de ellenfázisú jelet állít elő. A két párhuzamosan futó összekötő vezeték körül kialakuló elektromágneses mező egyformán, de ellenfázisban tartalmazza az esetleges zavaró jeleket, ezek egymást kioltják.

A két párhuzamos vezeték által a környezetből esetlegesen felvett zavaró jelek a készülékben egymással ellenfázisban találkoznak, egymást kioltják, ezzel lehetővé téve a készülék stabilabb, zavarmentes működését.

## A Dr. Body készülék matracaéhoz választható huzatok:

### Műbőr huzat

Enyhén nedves környezetben, vagy olyan esetekben javasoljuk használatát, amikor napi rendszerességgel többen használják a **Dr. Body P100** Sejtműködés Optimalizáló készüléket, és cél a matrac gyors és könnyű tisztíthatósága.

### TULAJDONSÁGAI

Nagy légáteresztés – tökéletes légáramlás  
A terjedelméhez viszonyítva meglepően könnyű a súlya  
Nedvességet nem szív magába  
A 3D termék újra hasznosítható  
Antiallergén és nem káros az emberi egészségre  
Nem penészesedik és atkásodik.  
Nem telepsznek meg benne penészgombák.  
Jó lengéscsillapító.

Optimális testsúlyelosztást biztosít  
Ideális rugózás  
Ideális szellőzés  
Jó hőszigetelő

## **Kiknek nem javasoljuk a készülék használatát?**

Beépített pacemakerrel élőknek és terhes nőknek orvosi felügyelet mellett javasoljuk a készülék használatát. Betegségek esetén kérje ki orvosa, gyógyszerésze tanácsát.